

# El Sermón del Monte

## EL AFÁN Y LA ANSIEDAD

Mateo 6:25-34

Es maravilloso ver cómo el Señor Jesús, luego de hablarnos acerca de la insensatez de confiar en las riquezas y de entender que todo tesoro de un hijo del Reino debe ser depositado en el Reino celestial, ahora nos enseña por qué debemos ver la vida sin afanes ni ansiedades.

Jesús dice ahora:

***“<sup>25</sup> Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?*”**

***<sup>26</sup> Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?***

***<sup>27</sup> ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?***

***<sup>28</sup> Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; <sup>29</sup> pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos.***

***<sup>30</sup> Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe?***

***<sup>31</sup> No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?***

***<sup>32</sup> Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas.***

***<sup>33</sup> Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.***

***<sup>34</sup> Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal.”***

Es clara la diferencia que hace el Señor entre el testimonio de confianza en Dios que debe tener un creyente y esa falta de confianza en un gentil, sinónimo aquí de incrédulo o impío. Por esto Jesús dice en (6:32) - ***“<sup>32</sup> Porque los gentiles buscan todas estas cosas;”***

Con esta enseñanza Jesús quiere llevarnos a entender cuál debe ser la prioridad en la búsqueda espiritual de un hijo de Dios que confía en su Creador y Sustentador.

Veamos lo que el Señor desea enseñarnos en este mensaje:

- I. LA ANSIEDAD
- II. LA INSENSATEZ DE ANSIEDAD
- III. LA BÚSQUEDA DEL REINO DE DIOS

## I. LA ANSIEDAD

(Mt. 6:25-34)

### A. SU ETIMOLOGÍA

1. Hay dos palabras griegas que comunican la idea de ansiedad. Una **Tarasō**<sup>5015</sup> se traduce "**turbarse**" (comparemos con Juan 14:1) y significa "**ser sacudido o agitado**". La otra **merimnaō**<sup>3309</sup> es "**afanarse**" y se encuentra en este párrafo. Significa "**ser dividido**", o "**partido**". La ansiedad por las cosas que uno necesita para sustentar la vida en el día de "**mañana**" puede literalmente dividirlo a uno en dos.
2. Por un momento pensemos: "**¿Puedo confiar en Dios para proveer para mis necesidades y luego dudar de su provisión?**" Este es uno de los dilemas más frecuentes para muchos creyentes. La voluntad de Dios no es que sus hijos vivan en un estado de ansiedad permanente sin confiar en que Él tiene todo en control.
3. Este pasaje presenta el antídoto divino para evitar la ansiedad en los súbditos del reino. Primero, Jesús prohíbe la ansiedad, luego señala su causa, destaca cinco razones en contra de ella y termina declarando el principio general que debe guiar a los siervos del Rey.

### B. PROHIBICIÓN DE LA ANSIEDAD

1. "**Por tanto os digo**" (v. 25) es una expresión que introduce un párrafo con el que concluye la línea de pensamiento anterior. Jesús emplea un imperativo del tiempo presente con el adverbio de negación. Esta construcción prohíbe la "**CONTINUACIÓN**" de una acción ya en progreso. Dice en efecto: **No continuéis afanándoos** (v. 25).
2. En cambio, la prohibición del versículo 34 emplea el mismo verbo, pero en tiempo pretérito indefinido. Quiere decir: **No comencéis a afanaros por el día de mañana**. Por estas dos prohibiciones, entendemos que no es la voluntad de Dios que ningún creyente experimente ansiedad por el sustento diario de la vida.

3. La causa de la ansiedad se encuentra en la expresión "**hombres de poca fe**" (v. 30). La "**poca fe**" era la causa del temor de los discípulos en la tempestad (8:26) y del temor de Pedro cuando se hundía en el agua sobre la cual acababa de caminar (14:31). La crisis económica, y la ansiedad resultante, es tema de conversación en casi todos los ámbitos. Sin embargo, Jesús indica que no hay "**crisis económica**" para el siervo de Dios, lo que puede haber es una "**crisis de fe**".

### C. RAZONES POR QUÉ EVITAR LA ANSIEDAD

En este párrafo encontramos cinco razones por las cuales el creyente no debe sentir ansiedad, o preocuparse sobremanera, por el sustento de la vida.

1. **Primero:** La ansiedad **ES INNECESARIA**. El Dios que creó las aves del cielo dentro del mundo animal y siempre se ocupa de proveer el sustento para su ellas (v. 26). El que creó las plantas para el mundo vegetal, también provee para su sustento y hermosura. Jesús emplea un silogismo para grabar este mensaje en la mente de los discípulos:
  - a. Dios provee para las aves y los lirios;
  - b. el hombre vale mucho más que ellos (vv. 25b, 26b, 30b);
  - c. por lo tanto, Dios proveerá igualmente para los hombres.
2. **Segundo:** La ansiedad **NO ES FRUCTÍFERA**, pues no produce resultados positivos. Por más que uno se esfuerce, no puede añadir a su estatura un codo (v. 27). Un codo es la distancia de la punta de los dedos al codo, o sea, aproximadamente medio metro (45 cms). Algunos opinan que se refiere a añadir años a la vida. La ansiedad, en vez de prolongar la vida, suele acortarla.
3. **Tercero:** La ansiedad **ES INCOMPATIBLE** con nuestra posición como hijos de Dios. Un "**gentil**" o "**pagano**", tiene mucha razón para sentir ansiedad en cuanto a la vida y el sustento para la vida (v. 32). La ansiedad es una característica propia del incrédulo, por tanto no debe ser una cualidad del creyente.
4. **Cuarto:** La ansiedad de parte de un súbdito del reino **ES INDECOROSA**, porque deshonra a nuestro Padre celestial, pues

indicaría que nuestro Dios no quiere o no puede proveer para nuestras necesidades terrenales y eso es una afrenta a su Persona.

5. **Quinto:** La ansiedad por las necesidades de mañana **ES INOPORTUNA**, pues nos carga hoy con las cargas que se deben guardar para mañana (v. 34). La ansiedad produce una doble carga que aplasta al que la padece.  
Jesús no quiere decir con esto que el creyente debe descuidar por completo las provisiones para su vida y su familia, por el contrario, su Palabra nos dice que debemos trabajar diligentemente y hacer planes para el futuro; pero también nos dice que debemos reconocer que nuestro Señor es el dueño de nuestro futuro. Provee alimento para las aves, pero no echa su alimento en el nido, sino que les provee mientras ellas hacen lo que tienen que hacer para llevarla a su nido.

## II. LA INSESATEZ DE ANSIEDAD (Mt. 6:25-32)

### A. EL MANDATO DE JESÚS

1. Es increíble el nivel de ansiedad que puede manejar un ser humano hasta llegar a la locura. Entendamos que no hay un sentimiento más dañino en el hombre que la ansiedad que viene como consecuencia de sentirse impotente para conseguir lo que queremos.
4. Ante tal realidad y conociendo la naturaleza pecaminosa del hombre, Jesús dice: **"<sup>25</sup> Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?"** Con esta expresión notamos una conexión indiscutible con el párrafo anterior.
2. Ya Él había declarado en el versículo 24: **"<sup>24</sup> Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas."** La ansiedad inevitablemente viene a nosotros cuando visualizamos lo que deseamos

alcanzar y lo evaluamos a la luz de nuestras posesiones y capacidades.

3. Si servimos a Dios, y estamos seguros de que lo que deseamos es conforme a Su Voluntad, estaremos en paz y tendremos seguridad de que lo obtendremos, pero si servimos a nuestras riquezas y confiamos en nuestros teneres, ahí viene entonces la ansiedad y la desesperación.

## B. COMBATIENDO LOS ATAQUES DE ANSIEDAD

1. Hoy día los hombres sin Dios que sirven a sus riquezas y viven en una continua ansiedad, tratan de batallar con ella a base de psiquiatras y psicólogos, de pastillas y drogas, que le llevan cada día más hondo que lo que están y sólo les dicen: **"ten seguridad en ti mismo", "tú puedes", "eres capaz", "piensa positivo"**, pero cuando la persona ansiosa llega al momento en que nada de esto surge efecto, entonces toma el camino de la desesperación y más aún muchos el del suicidio.
2. Por el contrario, cuando nuestra confianza está en Dios nuestro Padre, y seguimos el consejo del Señor Jesucristo vamos a tener descanso, por esto nos dice: **"<sup>26</sup> Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?**  
**<sup>27</sup> ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?**  
**<sup>28</sup> Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; <sup>29</sup> pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos.**  
**<sup>30</sup> Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe?"** Al apropiarnos de esta demanda de Jesús nos invade una profunda paz y reconocemos que sólo a través de nuestro Padre Celestial, al que servimos, podemos obtener todas las cosas que son para nuestro bien.
3. Todo el mundo sabe que para subsistir tenemos que manejar cierto grado de ansiedad, esto es parte de nuestro instinto mismo de supervivencia, pero cuando veamos que la

ansiedad nos invade va más allá de los niveles normales, entonces cuestionémonos y pensemos si estamos mostrando una respuesta ante la descompensación de nuestro organismo, evaluemos si estamos necesitando un tratamiento psiquiátrico porque estemos padeciendo una enfermedad mental o preguntémonos **"¿Dónde está nuestra fe?"**

### C. EL MÉTODO DE JESÚS

1. En el texto que nos ocupa Jesús dice: **"<sup>31</sup> No os afanáis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?  
<sup>32</sup> Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas."**  
Muchos de los métodos psiquiátricos concluyen diciendo: **"Piensa en un pasaje bíblico como Jehová es mi pastor"**, repítelo muchas veces y esto calmará tu ansiedad.
2. Esto no es lo que Jesús está diciéndonos porque en primer lugar Jehová no es pastor de aquel que no se ha convertido y segundo lugar esta parte del Salmo 23 o cualquier porción de la Escritura no es una muletilla tranquilizadora o una frase liberadora de ansiedad si no hemos confiado nuestra vida a Jehová Jireh quien es proveedor de todo el que se convierte a Él.
3. Cuando Jesús aconseja esto está hablando con creyentes, convertidos a Cristo y les está diciendo, tenemos un Padre celestial que sabe lo que necesitamos, sabe lo que nos conviene y lo que no nos conviene, además de saber que tenemos que comer y vestir. Él se ocupará de esto. **¡CONFÍA!**

## III. LA BÚSQUEDA DEL REINO DE DIOS (Mt. 6:33-34)

### A. EL CONSEJO DE JESÚS

1. El versículo clave de este párrafo, y quizás del Sermón del monte, es el versículo 33. Es aquí donde Jesús subraya el principio que sirve para orientar la vida diaria y el servicio del

súbdito del reino. La preocupación, o prioridad del creyente debe ser esta: **"<sup>33</sup> Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.**

**<sup>34</sup> Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal."**

2. El mandato nuestro Rey, lo que es lo mismo que la voluntad de Dios para todo súbdito del reino es que busque el Reino de Dios y su Justicia. Esta búsqueda debe ser **CONTINUA**, pues el imperativo está en tiempo presente, indicando acción repetida y continua. Lo que nos indica que esta búsqueda tiene que ser una búsqueda **CELOSA**, pues el verbo en griego **Zēteō** <sup>2212</sup> significa "DESEAR CON PASIÓN", "PERSEGUIR CON CELO", "PROCURAR DE CORAZÓN", o "BUSCAR CON AFÁN". La búsqueda debe estar "**CONCENTRADA**" en el reino de Dios.
3. En contraste, los gentiles concentran su búsqueda en las cosas de esta vida (v. 32) por el contrario la búsqueda del creyente debe ser "**PRIORITARIA**", y esta tarea debe ser lo número uno en la vida del nosotros como creyente. Hagamos una lista de todas las prioridades, pongámoslas en las manos de Dios para que nos de sabiduría para decidir cuál es lo número uno que debemos hacer, y mantener el orden en todas las áreas de nuestra vida.

## B. LA PROMESA DE JESÚS

1. Ratificamos lo que Jesús nos dice en este texto: **"<sup>33</sup> Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas."** Pero es importante que sepamos que Dios no nos da las cosas que caprichosamente le pedimos, sino las que verdaderamente necesitamos. Y cuando los hijos de Dios nos ocupamos primeramente del Reino de Dios, él toma a su cargo todas nuestras necesidades materiales. Aprendamos esto: **"OCUPÉMONOS DE LAS COSAS DEL SEÑOR QUE ÉL SE OCUPARÁ DE LAS NUESTRAS."**
2. Aquí de hecho vemos la promesa del Rey **"<sup>33b</sup> ...y todas estas cosas os serán añadidas."** Este es el antídoto para eliminar y evitar la ansiedad. Nosotros tenemos que hacer nuestra parte: **"SOMETERNOS INCONDICIONALMENTE AL REINADO DE CRISTO Y BUSCAR SU VOLUNTAD."** Cuando nosotros hagamos nuestra parte Dios hará la suya: **"PROVEERNOS TODO LO QUE SEA ESENCIAL PARA QUE**

**NOSOTROS CUMPLAMOS SU VOLUNTAD."**

3. El siervo puede gozarse de provisiones abundantes, o soportar provisiones mínimas, pero serán en todo momento siempre suficientes como nos dice el apóstol Pablo en Filipenses 4:10–13. Dios no promete proveer **"TODAS LAS COSAS"**, ni **"TODO LO QUE DESEAMOS"**, sino **"TODAS ESTAS COSAS"**. **"ESTAS COSAS"** se refiere concretamente a las cosas recién mencionadas: comida y ropa.
4. También es necesario observar oportunamente que debemos equilibrar esta promesa con la enseñanza de que el sacrificio, privación y aun la cruz también pertenecen al discipulado como nos dice Mateo 10:34–39.

### **C. UNA CONCLUSIÓN PARA MEDITAR**

1. Una parábola moderna viene al caso:  
**"Se oyó en un huerto una conversación entre dos gorriones, descansando sobre una rama en un árbol alto. Mientras observaban a la gente que caminaba apurada y nerviosa por el huerto, uno dijo al otro:  
—Eh, dime, ¿por qué piensas que la gente camina así, nerviosa y preocupada?  
El otro le respondió:  
—No lo sé con certeza, pero debe ser porque no tienen a un Padre Celestial que los cuida, como a nosotros.**
2. La conclusión lógica está dada en el mismo pasaje, es como si Jesús dijese, **"TE DI EL MANDAMIENTO Y TE DI LA PROMESA, SI CREES Y TIENES LA FE PARA OBEDECER, ENTONCES TE DIGO: ASÍ QUE, NO OS AFANÉS POR EL DÍA DE MAÑANA, PORQUE EL DÍA DE MAÑANA TRAERÁ SU AFÁN. BASTA A CADA DÍA SU PROPIO MAL"**.
3. Es importante que entendamos que sin fe es imposible agradar a Dios y todo hijo del Reino tiene que ejercer fe para confiar en que ese Padre celestial es poderoso para suplir nuestras necesidades y para velar por nuestra seguridad. Por tanto, no nos afanemos y dejemos atrás toda ansiedad desmedida.



## **CONCLUSIÓN Y APLICACIÓN:**

**Todo hijo del Reino está listo para obedecer cuando se nos da el mandamiento.**

**Tenemos que entender que lo único que asegura que vamos a recibir de Dios las promesas que Él mismo nos ha dado es cuando obedezcamos y hagamos su Voluntad expresa y Soberana.**

**Motivémonos a seguir nuestra vida cristiana dispuestos a alcanzar sus promesas.**